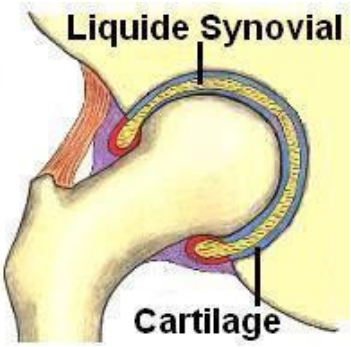
VISCOSUPPLEMENTATION

Les extrémités des os composant l'articulation de la hanche sont recouvertes de cartilage.
Le cartilage baigne dans un liquide à la fois élastique et visqueux, appelé liquide synovial.

Le liquide synovial :

Celui-ci a deux rôles essentiels :

- Un rôle lubrifiant : les cartilages glissent les uns sur les autres grâce à la viscosité du liquide synovial.
- Un rôle élastique : les cartilages sont protégés par la composante élastique du liquide synovial.



Dans l'arthrose, l'élasticité et la viscosité du liquide synovial diminuent.
Le liquide synovial ne joue plus son rôle de « coussin » entre les os.

Pourquoi le liquide synovial arthrosique est-il déficient ?

Le bon fonctionnement du liquide synovial dépend essentiellement d'un de ses constituants, l'acide hyaluronique. Dans l'arthrose, l'acide hyaluronique est dégradé.
Le liquide synovial ne lubrifie plus et ne protège donc plus suffisamment l'articulation.

L'acide hyaluronique est un liquide visqueux et élastique

Le traitement par viscosupplémentation restaure le liquide synovial arthrosique :

La viscosupplémentation consiste à remplacer le liquide synovial déficient, en injectant dans l'articulation un gel possédant les mêmes qualités que le liquide synovial du sujet jeune.
C'est l'acide hyaluronique qui augmente la viscosité et l'élasticité du liquide synovial.

Sur prescription d'un médecin spécialiste, soit **chirurgien orthopédiste**, soit **rhumatologue** la réalisation des injections intra-articulaires est habituellement effectuée par un **radiologue**.
En effet la hanche est une articulation profonde. La précision et l'efficacité du geste sont assurées par un contrôle radiographique qui accompagne l'injection du gel intra articulaire.

Acide Hyaluronique

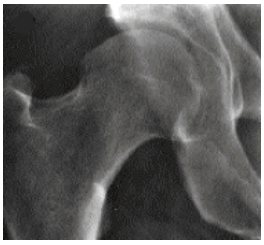
Arthrographie

L'efficacité du traitement :

L'acide hyaluronique est efficace sur les symptômes de l'arthrose, mais ne guérit pas l'atteinte du cartilage.

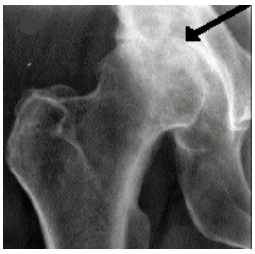
Pour l'arthrose de la hanche, le traitement initial est d'une seule injection.
Dans la plupart des cas la douleur s'atténue peu de temps après la première injection.
Le bienfait maximum du traitement se fait sentir 8 à 12 semaines après le début du traitement.

La viscosupplémentation est d'autant plus efficace que l'arthrose est aux premiers stades de la pathologie articulaire, avant qu'une atteinte grave du cartilage ne se soit installée.
Néanmoins, l'expérience nous a également appris que les gens souffrant d'arthrose à un stade avancé peuvent obtenir un soulagement, parfois, durable avec la viscosupplémentation.



Absence d'arthrose
Pas de pincement articulaire

Arthrose partielle
Pincement articulaire moyen



Arthrose complète
Pincement articulaire complet

Pour la hanche les études cliniques récentes et la pratique quotidienne ont montré un bénéfice clinique qui durait généralement de 12 à 26 mois.

Si votre médecin l'estime nécessaire, il vous est possible de refaire le traitement après une année.

Quels sont les effets indésirables de la viscosupplémentation ?

Un viscosupplément ne renferme aucune substance médicamenteuse qui pourrait entrer dans votre circulation sanguine et affecter votre organisme.

Pour un faible pourcentage de patients, dans la journée suivant l'injection, un inconfort se manifeste par une douleur et un oedème localisés.
Cet inconfort est passager et ne modifie pas les résultats du traitement par viscosupplémentation.